

Dopo due anni di pandemia ci siamo resi conto che la prova educativa più grande che la comunità si è trovata ad affrontare è la gestione delle proprie ed altrui emozioni che si intrecciano con le relazioni significative. Se nella prima edizione abbiamo focalizzato l'attenzione sulla Competenza Emotiva, in questa seconda edizione, capiremo come questa capacità viene spesa all'interno delle relazioni che viviamo tutti i giorni con noi stessi, con il mondo e con le persone che ci circondano. Parleremo di attaccamento e dipendenza da un lato e di autoregolazione e autonomia dall'altro. Le esperienze vissute durante l'infanzia e l'adolescenza sono molto importanti per sviluppare ed apprendere modi di stare al mondo funzionali e salutaris. Le relazioni che il bambino instaura con le figure significative nella sua vita sono parte del suo stile di "Attaccamento" e hanno un ruolo all'interno di questo processo, ovvero possono creare dipendenza oppure promuovere autonomia emotiva, educativa e psicologica. Cercheremo di approfondire i meccanismi alla base dei processi relazionali che i bambini e gli adolescenti utilizzano per interagire con gli adulti per imparare ad educare all'autonomia emotiva. Verranno proposte 4 incontri di elevata qualità con esperti di rilevanza regionale e nazionale, un corso per insegnanti accreditato dal MIUR ed un Evento finale con un'ospite d'onore; il tutto connesso e integrato con le proposte educative e formative promosse dal Comune di Lignano Sabbiadoro e dai Partner del Forum Educazione. Gli eventi sono gratuiti e aperti a tutti.

#### INFORMAZIONI:

Forum.educazione.lignano@gmail.com

Coordinatore Forum:

**Mansueto Maccari**

**tel 338 3772919**

FB: Forum Educazione Lignano

Ufficio Pubblica Istruzione,  
Politiche Giovanili e Welfare

**tel 0431409144**

educazione@lignano.org

Guarda i video  
delle edizioni precedenti  
e le dirette degli eventi  
alla pagina Facebook  
e sul canale Youtube  
del Forum Educazione Lignano

# PROGETTO EDUCARE, UN'EMOZIONE!

## Percorso Formativo 2022-23



CITTÀ DI  
LIGNANO SABBIAADORO

forum  
**Educazione**  
RIFLETTERE  
CONDIVIDERE  
CRESCERE



**Educ**  
Action

## AMORE E DIPENDENZA

VENERDÌ 21 OTTOBRE

ore 20.45 / Cinecity Lignano Sabbiadoro

“Il Mio irresistibile diritto all’oblio”

**Spettacolo teatrale** sulle dipendenze e sulle dinamiche psicologiche sottostanti a cura de **La Compagnia dei Riservati**

**Approfondimento** sulla tematica delle dipendenze; riflessioni sulle conseguenze degli stili educativi:

**Prof. Leopoldo Grosso** vice Presidente Gruppo Abele e responsabile settore Cultura Università della Strada, Torino.

GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE

ore 20.45 / Centro Civico Lignano

“Amare troppo. Vicini ma distinti, l’affetto nella relazione educativa: quanto serve, quando ostacola”

**Approfondimento** e attualizzazione: per insegnanti, genitori, allenatori, educatori  
Conduttrice: **Dott.ssa Giuseppina Guarino**

## ATTACCAMENTO E AUTONOMIA

VENERDÌ 20 GENNAIO 2023

ore 20.45 / Centro Civico Lignano

“Stare vicini e lasciar andare nel mondo. Attaccamento e sgancio dai genitori: le conseguenze dell’amore”

Tematica: teoria dell’attaccamento e autonomia relazionale.

Relatore: **Fabio D’Antoni**, Dirigente Psicologo presso l’AAS n°4 “Friuli Centrale - Consultorio Familiare / Area Materno-Infantile” e docente presso l’Istituto di Formazione in Psicoterapia Sistemica Familiare e Relazionale NAVEN di Udine, Ordine degli Psicologi FVG

VENERDÌ 10 FEBBRAIO

ore 20.45 / Centro Civico Lignano

“L’Adolescente: dalle radici alle ali”

Approfondimento e attualizzazione per insegnanti, genitori, allenatori, educatori  
Tematica: Promuovere autonomia e salute in adolescenza e prevenzione delle addiction in adolescenza attraverso la metodologia della Life Skills Based Education

Conduttori: **Dott.ssa Giuseppina Guarino**  
**Dott. Andrea Monculli**, Educatore Professionale presso il Dipartimento delle Dipendenze di Udine (Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale)

## PAROLE ED EMOZIONI

VENERDÌ 10 MARZO

ore 20.45 / Cinecity Lignano Sabbiadoro



Convegno finale

“Intervento magistrale: Parole ed emozioni”

**Dott.ssa Stefania Andreoli**, tra le più note e influenti psicoterapeute italiane dell’età evolutiva, specializzata

in clinica dell’adolescenza. Già Giudice Onorario del Tribunale per i minorenni, è Presidente di Associazione Alice Onlus. I suoi libri per adulti e bambini sono bestseller tradotti anche all’estero.

### CORSO PER INSEGNANTI ACCREDITATO MIUR

DAL 6 OTTOBRE ALL’10 MARZO

Percorso rivolto al personale della Scuola  
Modalità in presenza e online. Le iscrizioni devono essere effettuate direttamente sulla piattaforma SOFIA (per i docenti di ruolo) oppure inviando una e-mail a vittoria.ettorre@athenacdp.com. (per i docenti non di ruolo, Educatori e altro personale interessato).



Per rimanere aggiornati su tutte le proposte, vai alla nostra pagina FB