



La Comunità di Lignano si attiva per i suoi anziani



A.S.D. LIGNANO BOCCE



Agosto 2018 – Gennaio 2019

Com'è nata l'iniziativa

L'Amministrazione comunale, in collaborazione con la Consulta della Terza età, ha voluto proseguire nell'impegno a favore delle persone anziane sole, in continuità al "progetto fragilità" promosso nel 2014 in collaborazione con i Servizi sociali, l'Azienda sanitaria e la Protezione civile.

Questa nuova iniziativa pone l'accento sui bisogni legati alla vita sociale e di relazione delle persone che vivono sole, in età superiore ai 75 anni.

Pur consapevoli che per molti la terza età è vissuta in modo positivo ed attivo, si ipotizza che vi siano persone sole, isolate, che soffrono di solitudine e che non riescono a vivere le risorse della comunità, anche se per motivazioni diverse (malattie, non autosufficienza, ecc.).

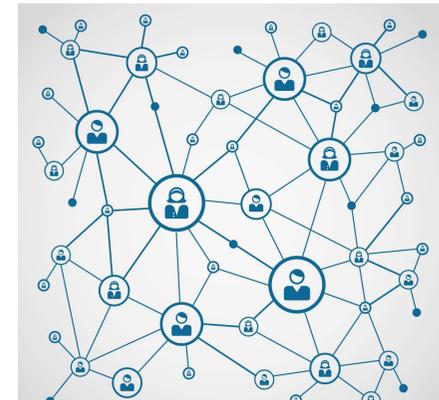
Con questa convinzione è stata attivata un'azione verso gli anziani soli per contribuire al miglioramento della qualità della vita, favorire le relazioni accrescere le opportunità per una vita attiva.

Obiettivi del progetto

- ❖ Migliorare la qualità della vita delle persone anziane, in particolare se sole, favorire la socialità, superare la solitudine attraverso lo sviluppo di relazioni comunitarie;
- ❖ Contribuire all'invecchiamento attivo della popolazione anziana;
- ❖ Sviluppare le reti di relazione fra le persone e la collaborazione fra le associazioni;
- ❖ Promuovere lo sviluppo della partecipazione attiva nella propria comunità;
- ❖ Accrescere le proposte ricreative, culturali e sociali per le persone anziane.

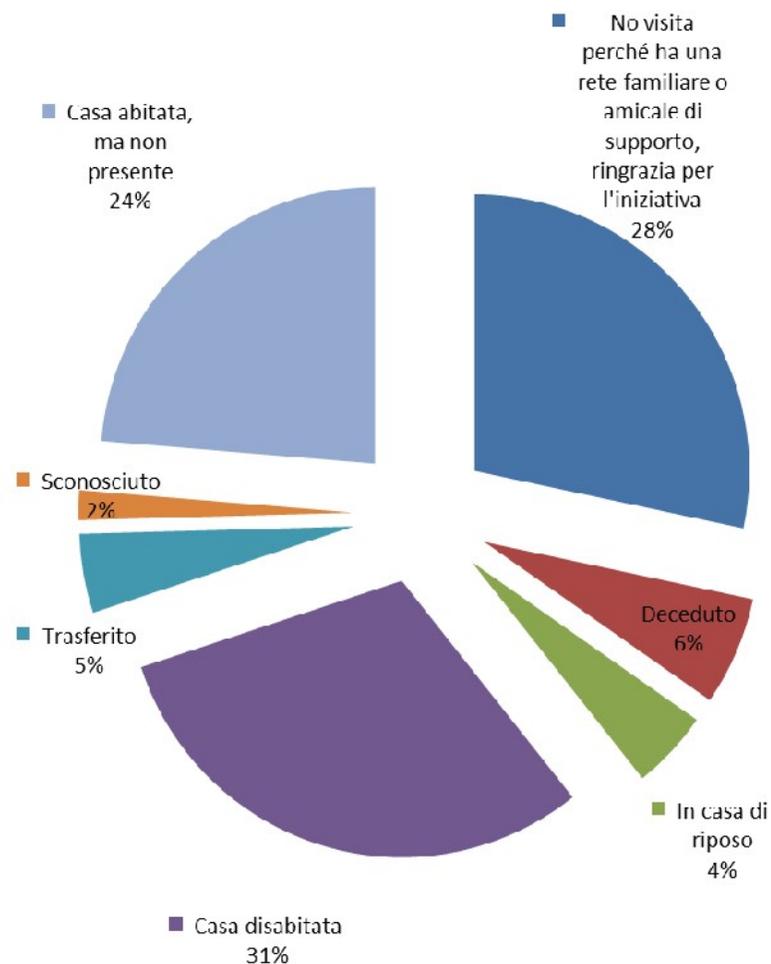
Riepilogo persone contattate e questionari raccolti

- **404** le lettere spedite agli ultra 75enni che risultano anagraficamente vivere da soli
- **20** le lettere restituite (trasferiti, deceduti, sconosciuti)
- **384** **gli anziani monitorati dal progetto (telefonicamente o con visita domiciliare)** di questi:
- **75** sono stati i contatti telefonici con operatore comunale dedicato
- **309** sono state le visite domiciliari effettuate dai volontari
- di cui:
 - * **136** i questionari compilati
 - * **173** i questionari non compilati



Motivazioni per la mancata compilazione questionario

Il questionario non è stato compilato dal 28 % degli anziani visitati perché non hanno ritenuto di partecipare all'iniziativa, ritenendosi soddisfatti della propria rete familiare o amicale, hanno ringraziato i volontari per l'interessamento.

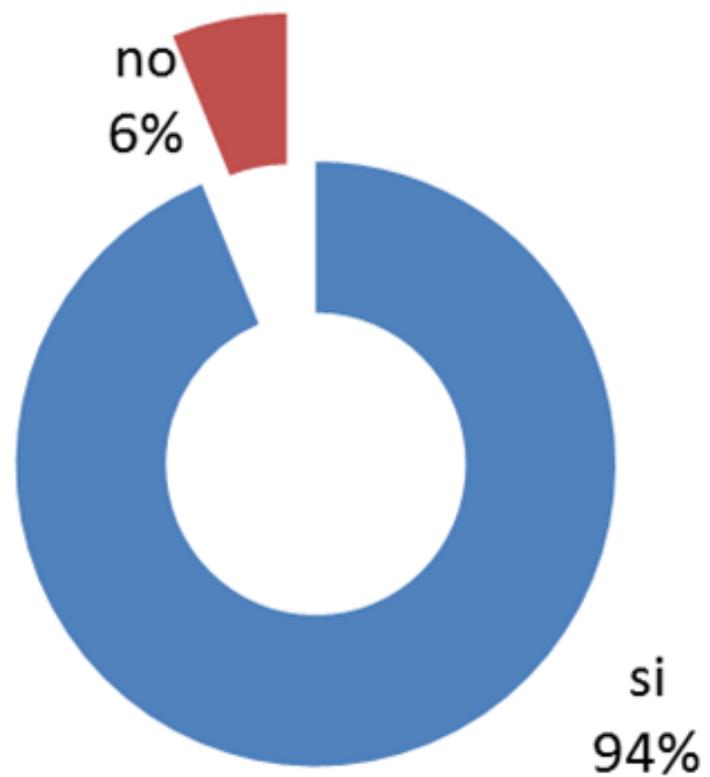


Relazioni con figli e parenti.

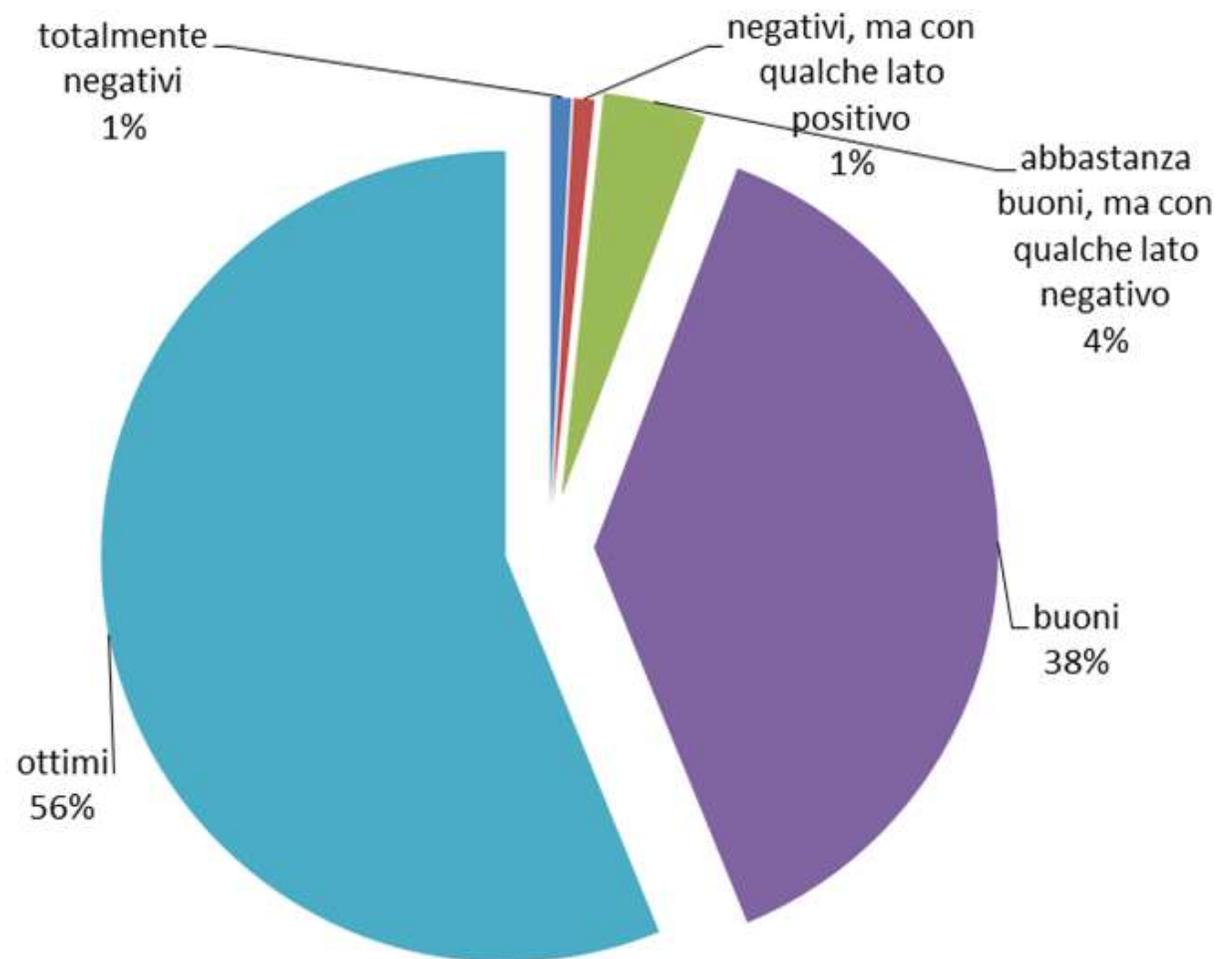


La fotografia scattata grazie ai dati raccolti rappresenta una popolazione anziana con buone relazioni sia in termini numerici che qualitativi, il 94 % degli intervistati dichiara di avere una rete familiare, con la quale ha ottimi rapporti (56%) e che frequenta una volta al giorno (56%).

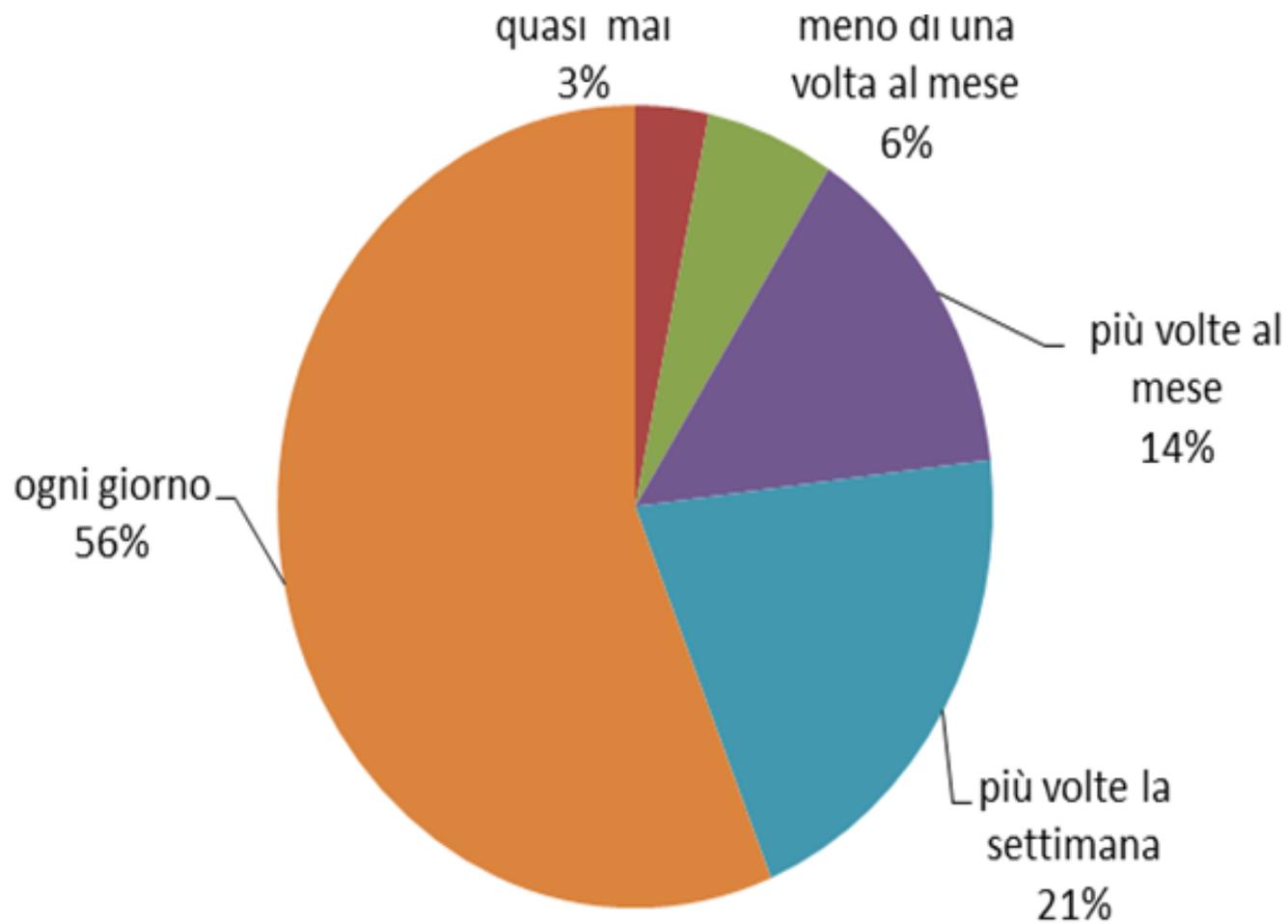
«Ha figli e/o parenti ?»



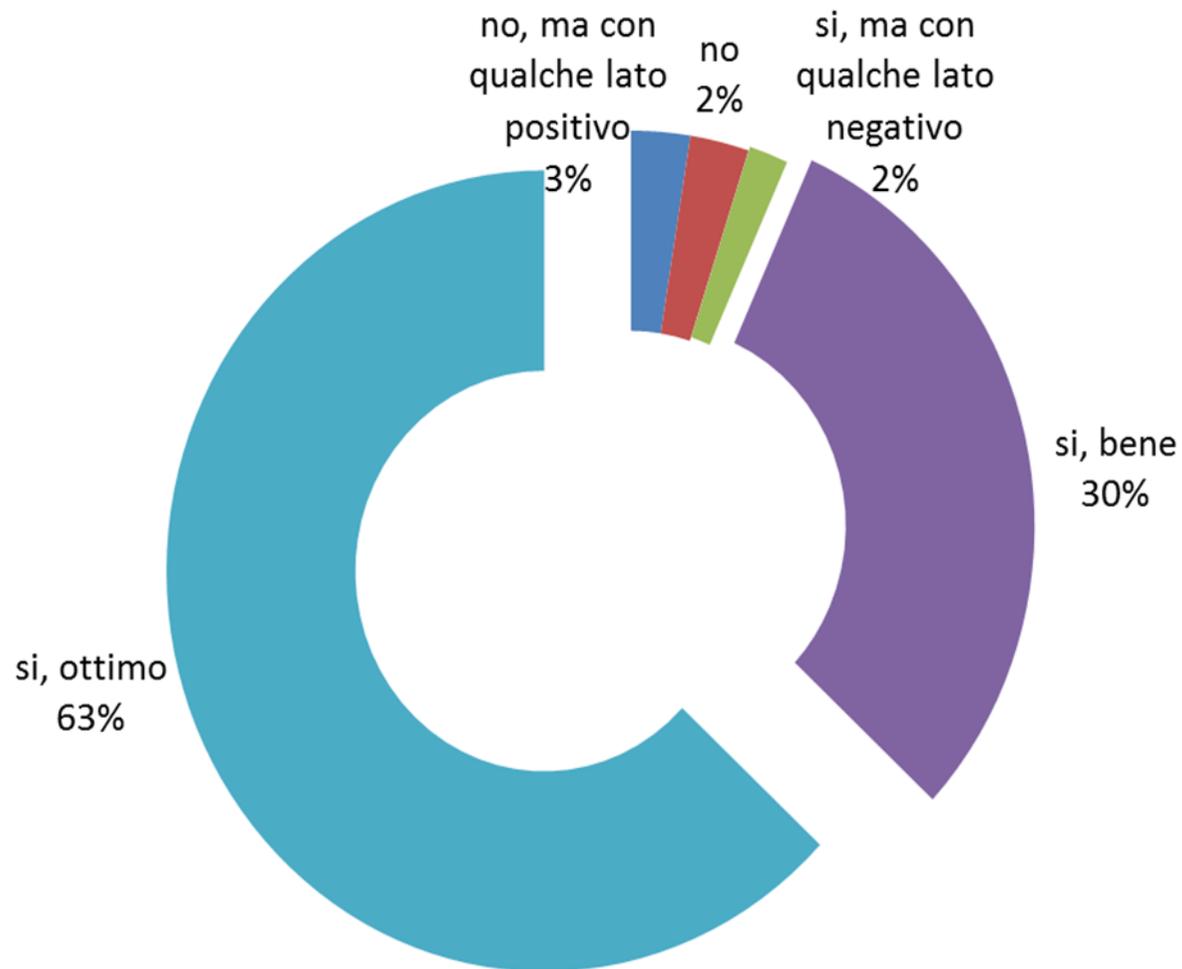
«Se sì, come sono i suoi rapporti con loro»



“Se si, con che frequenza incontra figli e/o parenti ?”



“E’ soddisfatto dei suoi rapporti con loro ?”

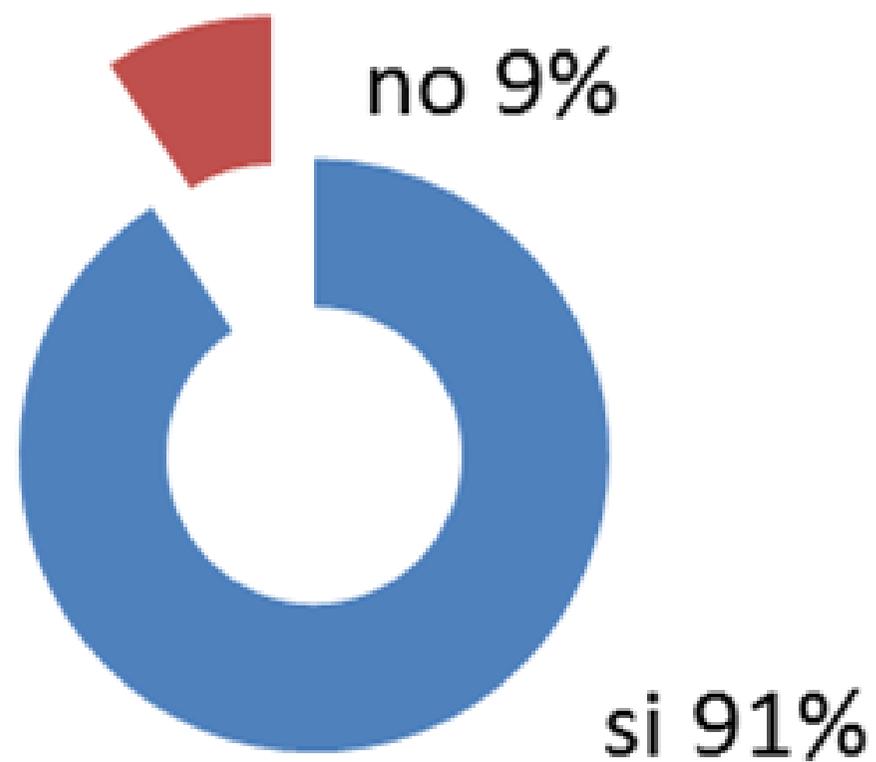


Relazioni di vicinato

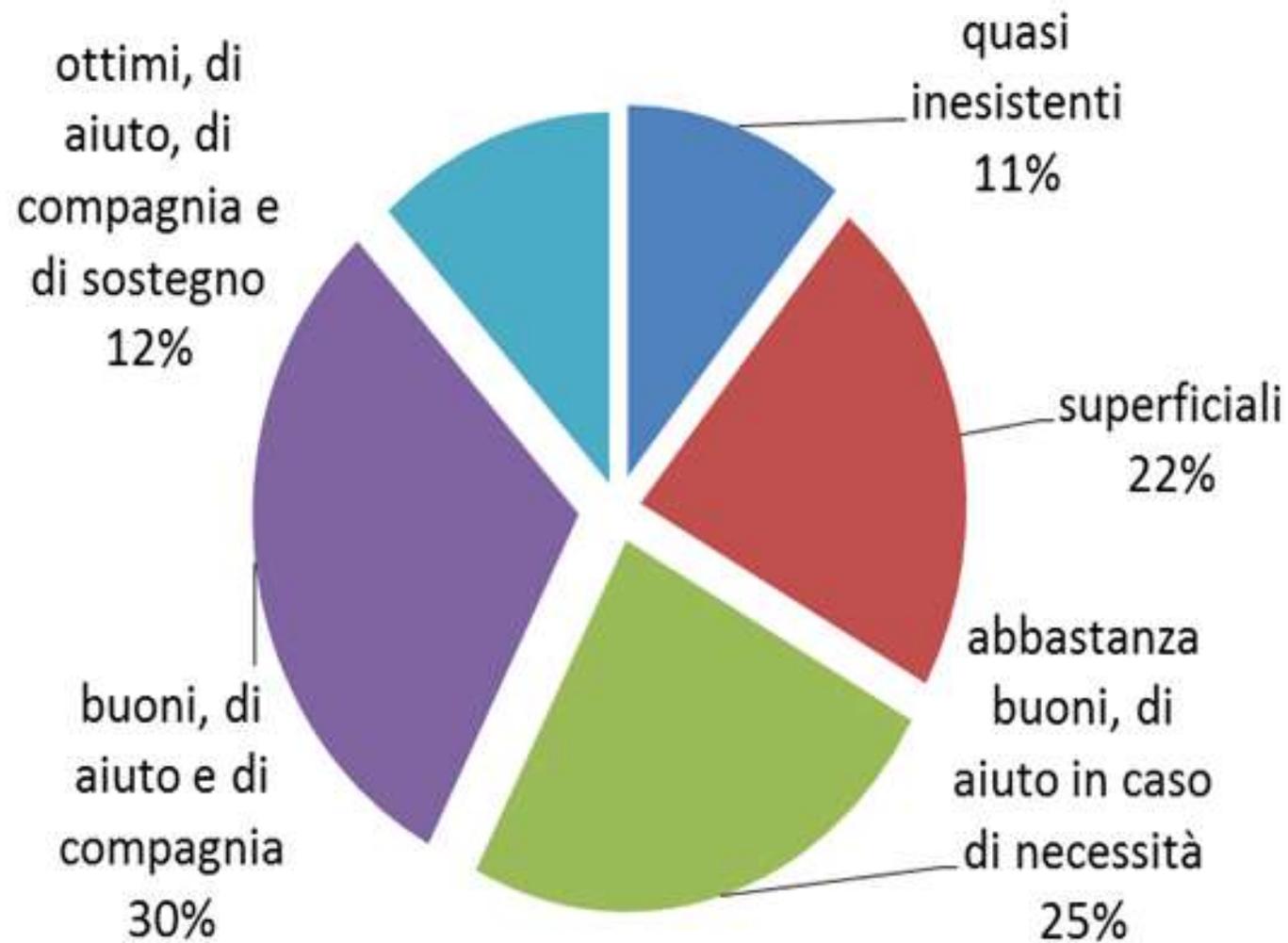


Le relazioni con il vicinato ci sono per il 91% degli anziani, per il 42% degli intervistati sono soddisfacenti in termini di aiuto e di compagnia e per il 91 % sono delle risorse preziose in caso di necessità.

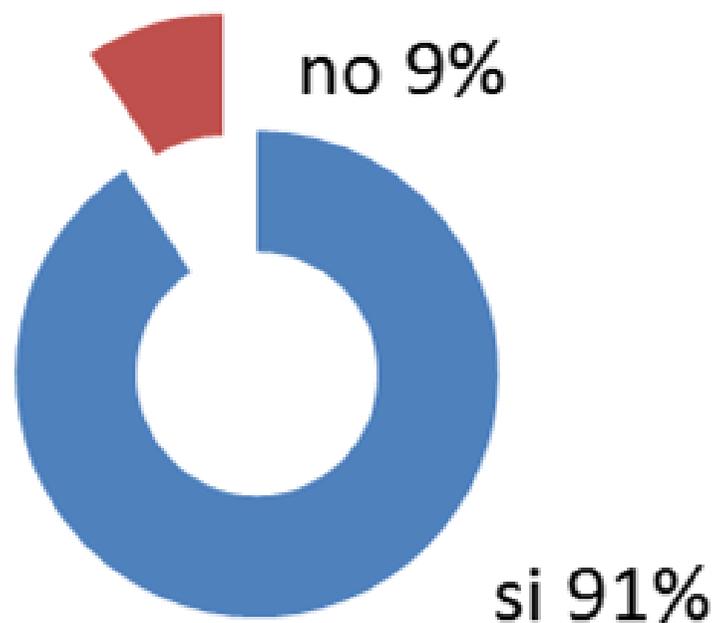
«Ha rapporti con i suoi vicini ?»



«Se si come valuta il rapporto con i suoi vicini?»



«In caso di necessità c'è qualcuno che potrebbe chiamare ?»



Relazioni con amici

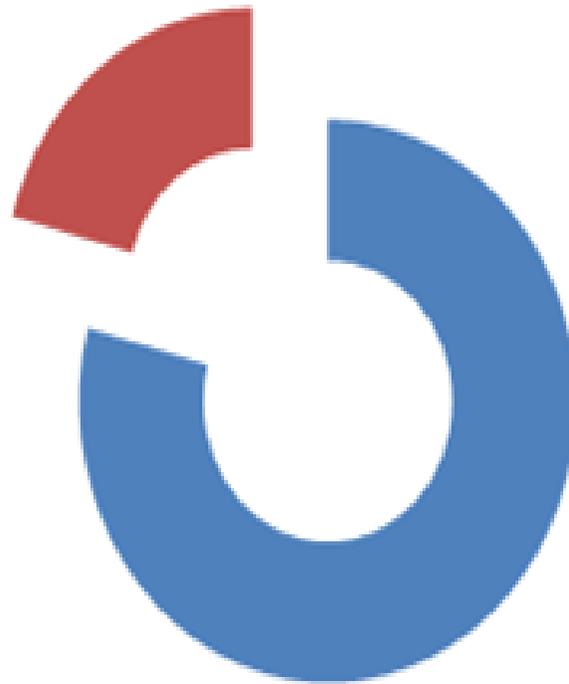
La rete amicale è presente per il 79 % degli anziani, con frequentazioni numericamente variabili, il 28% ogni giorno e il 36% una o più volte alla settimana.

Le relazioni sono molto soddisfacenti per il 94 % degli intervistati.



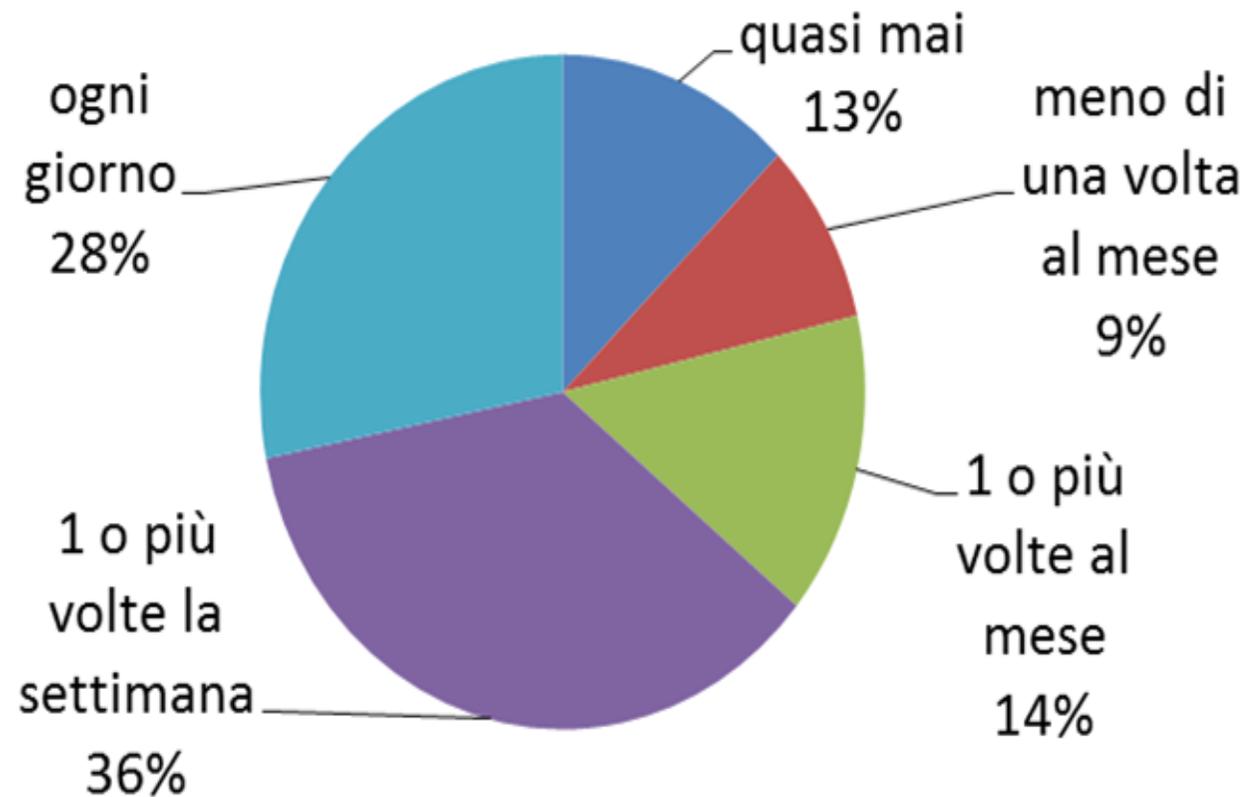
Ha amici?

no
21%

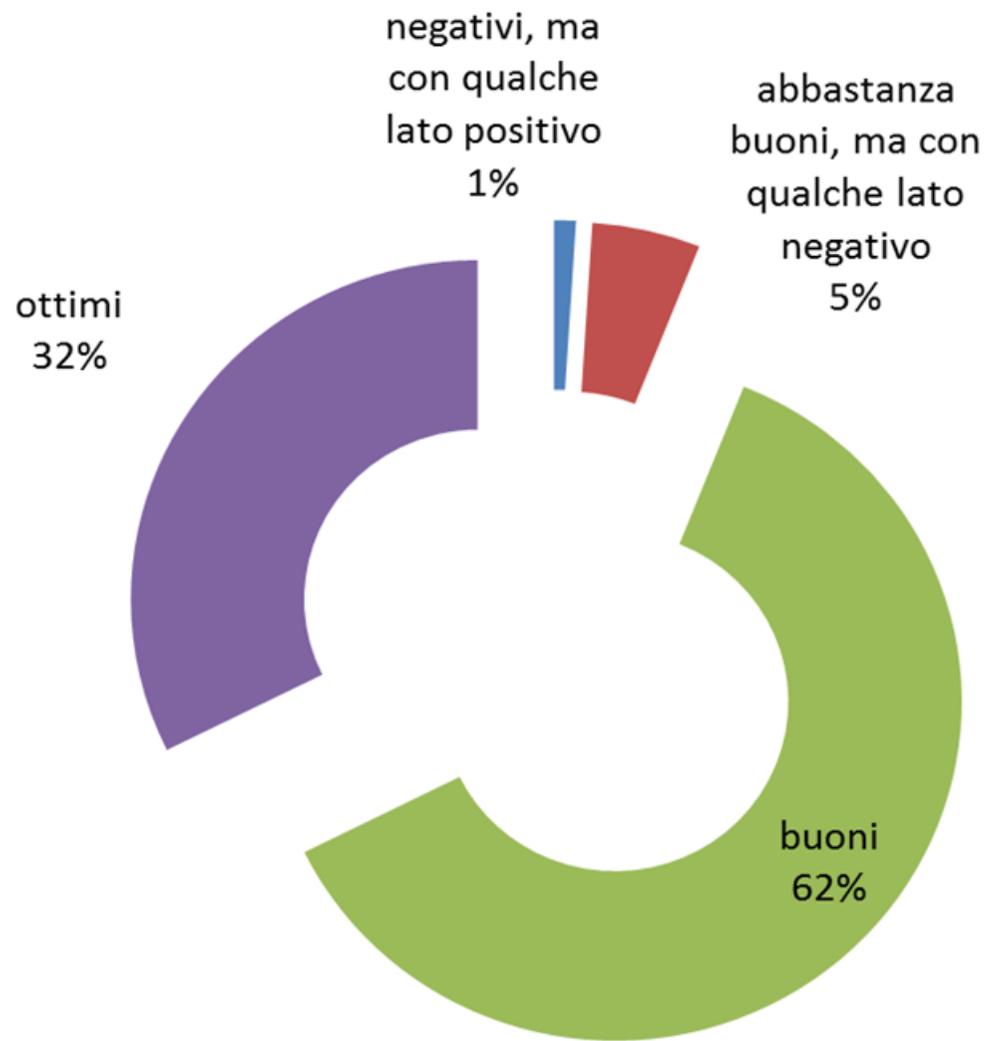


si
79%

«Se si, quanto spesso li vede ?»



«Se si, come sono i suoi rapporti con loro?»



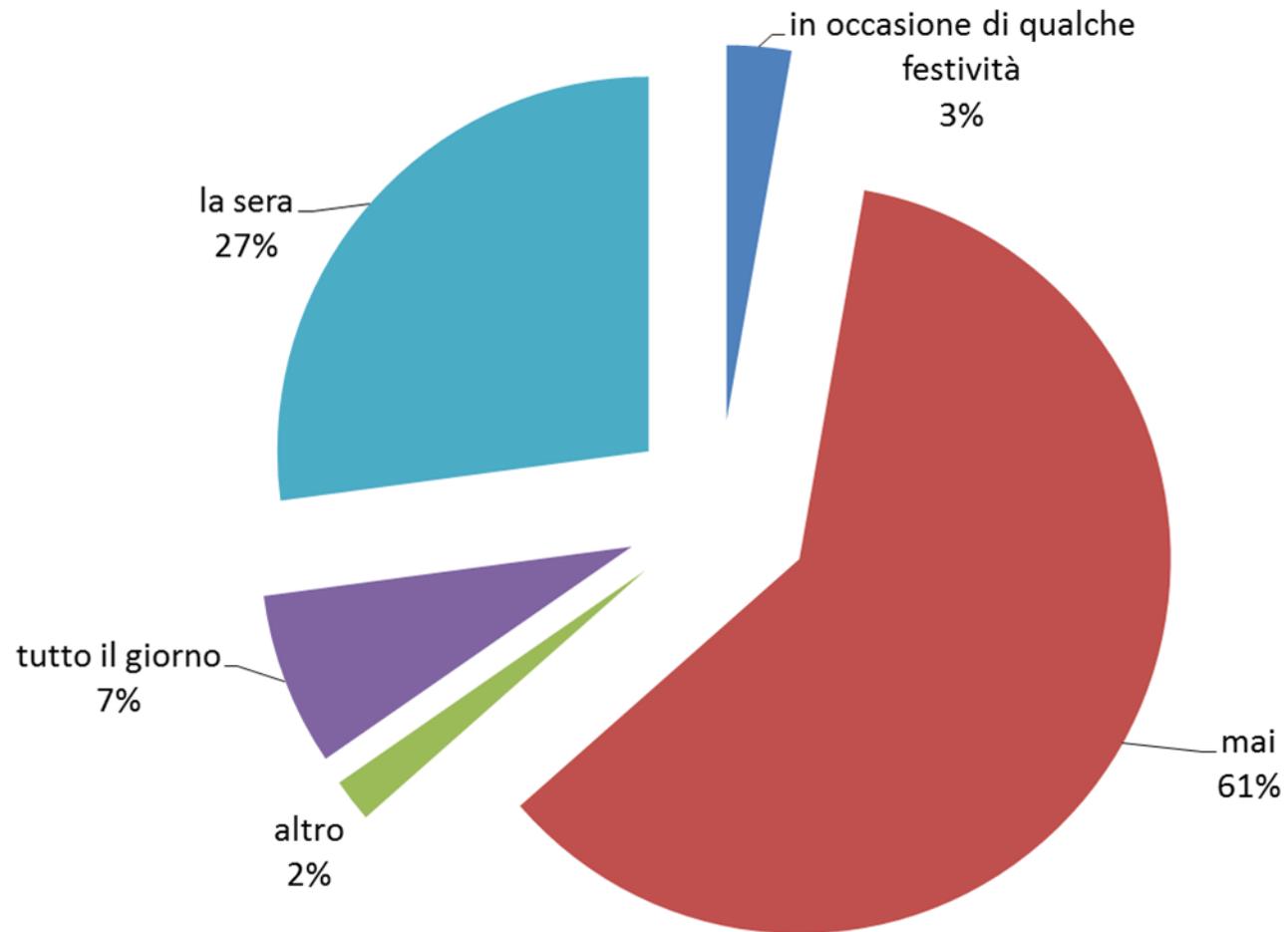
SOLITUDINE

Il 61% degli intervistati risponde di non soffrire di solitudine, il restante soffre di solitudine:

- il 7 % tutto il giorno
- il 27 % la sera
- il 3 % durante le festività



« In che momenti della giornata si sente solo ? »



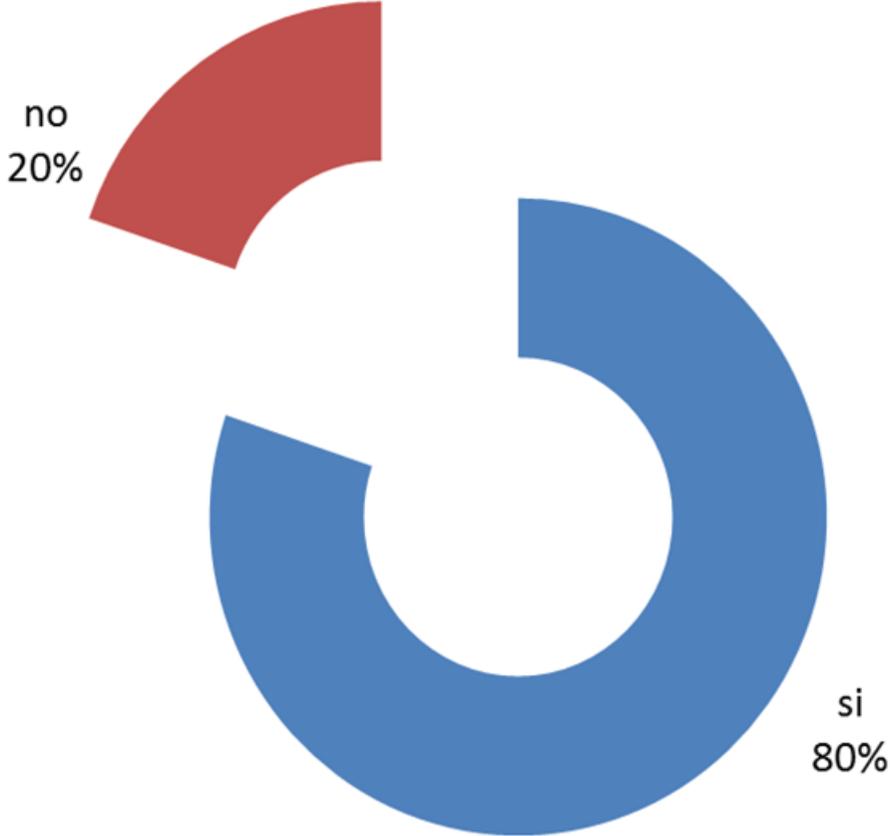
Iniziative frequentate

La terza parte del questionario esamina la conoscenza degli intervistati delle iniziative presenti sul territorio a favore delle persone anziane e il grado di partecipazione.

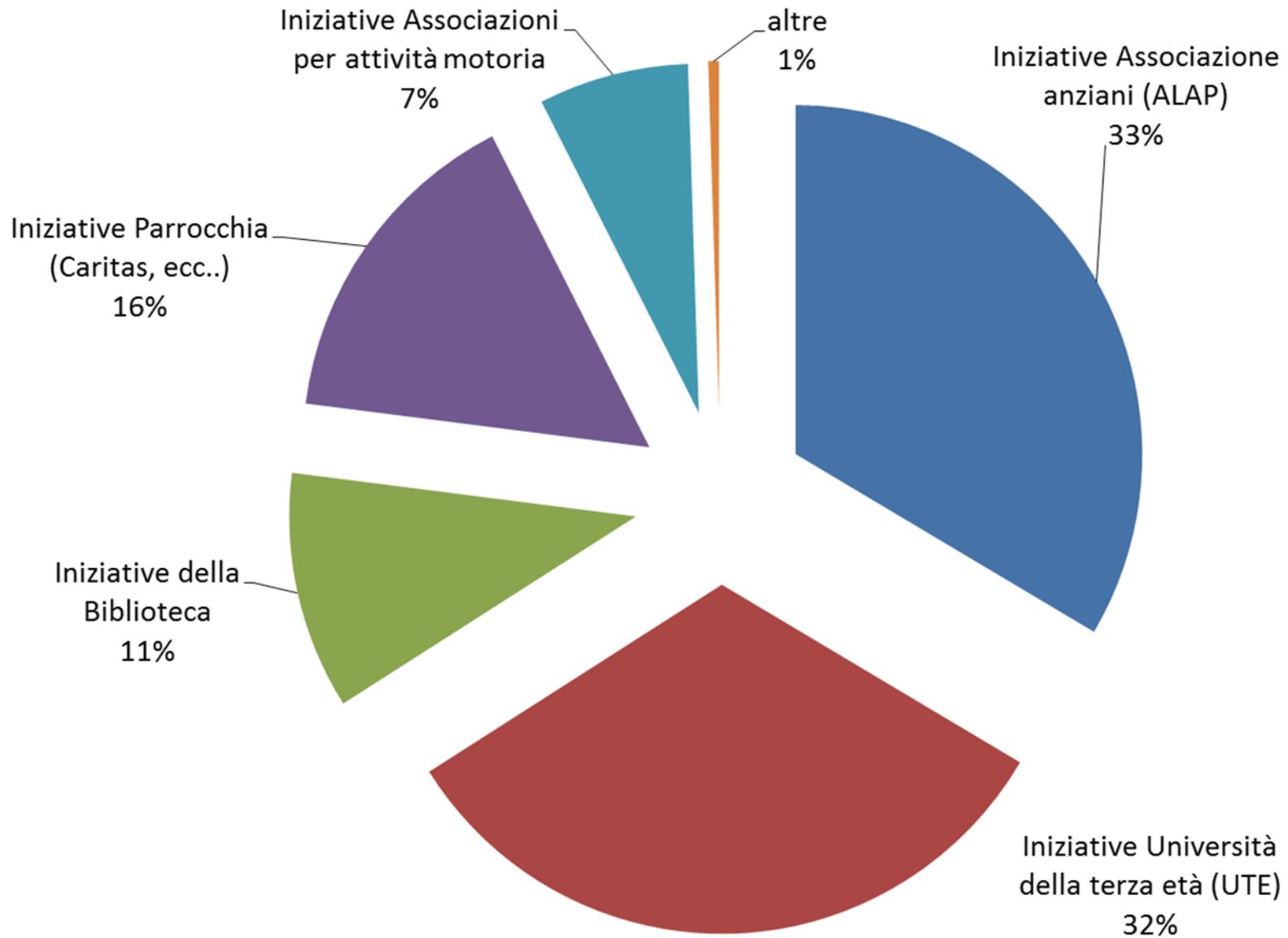
Circa 80% degli intervistati dichiara di essere informato delle diverse iniziative proposte dai diversi soggetti presenti sul territorio, ma di non partecipare 70%. L'ALAP è il soggetto che raccoglie maggior adesione con il 52 %.



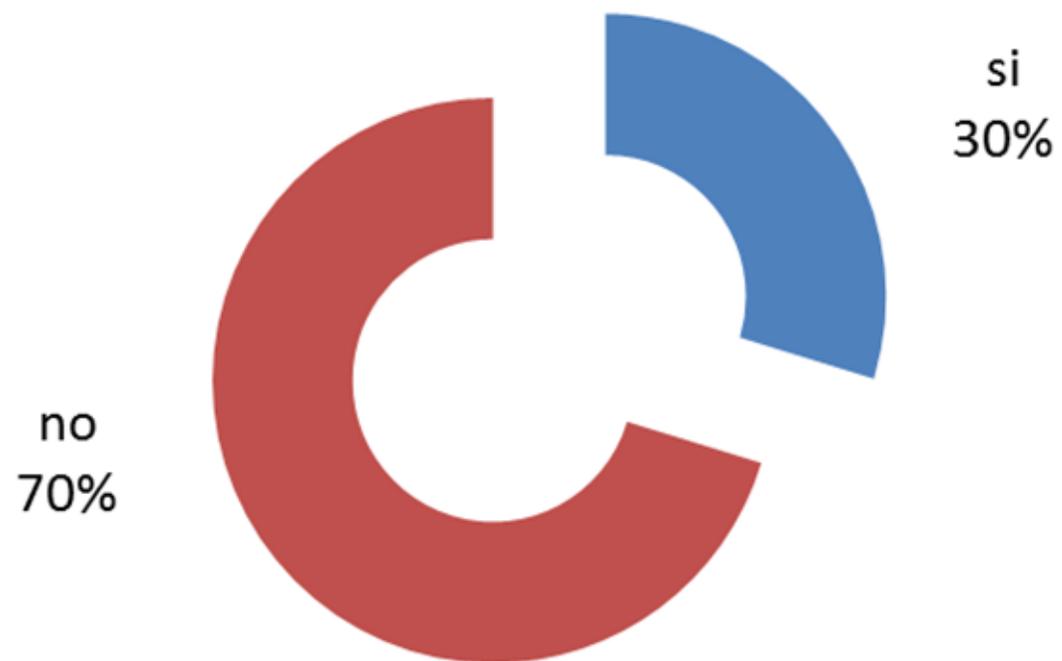
Conosce le iniziative del territorio proposte a favore delle persone anziane?



Quali



Partecipa alle iniziative organizzate sul territorio?



Proposte

L'ultima parte del questionario esplora le necessità degli intervistati per migliorare il loro benessere.

Il 72 % degli intervistati dichiara di essere soddisfatto e non rileva particolari bisogni.

Il 28 % dichiara i seguenti bisogni:

- 12 % servizio di trasporto per visite mediche e per le necessità quotidiane;
- 10 % di stare in compagnia e di stare insieme ad altre persone;
- 3 % maggior autonomia fisica

Di che cosa avrebbe bisogno per vivere meglio?

